



Transforme sua saúde

Com uma nutrição que enxerga você por completo



Karina Beloni Dorta

NUTRICIONISTA

Você está cansado(a) de dietas que **não funcionam?**

Sente que seu corpo e sua saúde **merecem um cuidado** que vai além do superficial?

Talvez o problema não seja você, e sim a abordagem.

Conheça meu método

Ofereço uma abordagem personalizada em Nutrição Clínica com Visão Integrativa. Pós-graduanda em Nutrição Clínica pela USP (Faculdade Ribeirão Preto), ela une o rigor científico com uma visão humanizada e integrativa.

Para mim, cada paciente é único, e a verdadeira transformação acontece quando o plano alimentar respeita sua individualidade, sua rotina e seus objetivos.

"Meu propósito é ir além das margens de referência dos laboratórios. Eu trabalho com os valores ideais para o seu corpo, buscando a excelência da sua saúde em cada detalhe."



Uma Metodologia para Resultados Reais

Um processo estruturado, personalizado e eficiente

Diagnóstico Preciso

Tudo começa com uma análise aprofundada, incluindo um questionário pré-consulta e a avaliação de exames laboratoriais sob a ótica dos valores ideais para a sua máxima performance.

O Plano Ideal, Passo a Passo

Primeiro, ajustamos a qualidade e a quantidade do que você já come. Em seguida, avançamos para a construção de novos hábitos e habilidades, garantindo que a mudança seja sustentável e prazerosa.

Suplementação Inteligente

Quando necessário, a suplementação é recomendada de forma 100% personalizada, baseada exclusivamente nos seus exames e necessidades, garantindo que seu corpo receba exatamente o que precisa.

Áreas de Atuação

Cuidado nutricional em diferentes fases da vida

Emagrecimento Definitivo

Perca peso de forma saudável, sem efeito sanfona, aprendendo a fazer as pazes com a balança e com o espelho.

Controle do Diabetes

Equilibre seus níveis de glicose com uma alimentação estratégica, reduzindo a dependência de medicamentos e melhorando sua qualidade de vida.

Reeducação Alimentar

Abandone os velhos hábitos e construa uma nova relação com a comida, com mais sabor, saúde e liberdade.

Saúde e Bem-Estar

Invista na prevenção, fortaleça sua imunidade e ganhe mais disposição para as atividades do dia a dia.

Diferenciais Competitivos

Teste Genético

- Mapeamento genético para entender predisposições e personalizar a alimentação.

Credenciais:

- Pós-graduanda em Nutrição Clínica pela USP (Faculdade Ribeirão Preto).
- Nutricionista Clínica com Visão Integrativa.
- Registrada no CRN 87128.
- Foco em valores ideais de exames laboratoriais.
- Foco em suplementação eficaz.





Pronto para transformar sua saúde?

*Agende sua consulta inicial e descubra como a
nutrição integrativa pode revolucionar sua vida.*

AGENDE AGORA

